

青空ヨガ 体験イベント開催♪

9月29日(木)

10:30~11:30

【雨天時は10/13(木)に順延】



★参加費／¥1,200-(税込)

★定員／20名まで(事前予約制)

★持ち物／ ヨガマット(持参できる方は)、タオル、お水
動きやすい服装、日焼け止め、帽子、手袋 など

屋外なので日焼け対策をお願いします😊

【インストラクター紹介】 tomomi

<プロフィール>

- ・全米ヨガアライアンス 200取得
- ・骨盤調整ヨガTT終了
- ・ヨガインストラクター
- ・ルーシーダットンインストラクター
- ・エアロビクスインストラクター

沢山のヨガ指導経験をもった、笑顔のステキな先生です♪

お申し込みは
メール・お電話にて
承っております♪



KT ESTADIO フットサルポイント津田沼 【津田沼PARCO屋上】

mail/info@kt-estadio.jp

tel/047-403-0311